



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 09 - PERÍODO DE: 09 DE JUNHO A DE 04 DE JULHO DE 2025 **CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

DIAS SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA DIA: 09/06	TERÇA-FEIRA DIA: 10/06	QUARTA-FEIRA DIA: 11/06	QUINTA FEIRA DIA: 12/06	SEXTA-FEIRA DIA: 13/06
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Macarronada caseira com carne moída ao molho de tomate • Salada de alface	• CHÁ OU LEITE DE ARROZ OU CAFÉ COM LEITE DE ARROZ • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS • Banana	• Arroz carreteiro • OU • Arroz branco • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de tomate e pepino japonês • Maçã	• Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) • Suco de uva integral sem açúcar	• Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • Arroz branco • Salada de repolho com cenoura ralada • Laranja fatiada
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 16/06	TERÇA-FEIRA DIA: 17/06	QUARTA-FEIRA DIA: 18/06	QUINTA FEIRA DIA: 19/06	SEXTA-FEIRA DIA: 20/06
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída • Salada alface com tomate	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho ou assado • BATATAS AMASSADAS • Salada de repolho com cenoura • Maçã	• Polenta cremosa • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada de beterraba • Laranja fatiada	FERIADO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 23/06	TERÇA-FEIRA DIA: 24/06	QUARTA-FEIRA DIA: 25/06	QUINTA FEIRA DIA: 26/06	SEXTA-FEIRA DIA: 27/06
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate). • Picadinho de frango com temperos e mix de legumes • Salada de alface	• Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) OU • TORTA SALGADA DE CARNE MOÍDA (USAR LEITE DE ARROZ OU LEITE DE SOJA) • Chá mate natural ou chá de erva doce • Banana	• Feijão carioca • Arroz Branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada de pepino japonês com tomate • Laranja fatiada	• BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ. • CHÁ OU LEITE DE ARROZ OU CAFÉ COM LEITE DE ARROZ • Maçã	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho • Mandioca cozida • Salada de repolho e cenoura
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 30/06	TERÇA-FEIRA DIA: 01/07	QUARTA-FEIRA DIA: 02/07	QUINTA FEIRA DIA: 03/07	SEXTA-FEIRA DIA: 04/07
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00 • Feijão preto • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate	• BOLO SEM LEITE FEITO NA ESCOLA • Chá de erva doce • Banana	• Arroz branco • Iscas bovinas • Batata em molho ou assada temperada com óleo e orégano • Salada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado) • Laranja fatiada	• Polenta cremosa • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada mista de repolho (verde e roxo) • Melancia	• Sopa de legumes com macarrão e carne bovina OU • Macarrão espaguete com carne em cubos ao molho • Salada de beterraba • Maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini